

El trabajo de elegir...

Qué difícil nos resulta muchas veces realizar una elección. Y cuantas de ellas, que en un principio parecían ser insignificantes, terminaron involucrándonos en situaciones que no hubiéramos querido. Algunas veces estamos sumamente agradecidos de estas sorpresas que se nos presentan, pero otras veces nos reprochamos: "¿Cómo no me di cuenta de esto... con todas las posibilidades que yo tenía.... quién me mandó a elegir esto?!!"

Una de las cosas que dificulta nuestra elección es, muchas veces, la aceptación de todo lo que dejamos de elegir como consecuencia de realizar dicha elección. "Si voy a estudiar medicina no puedo ser arquitecto y no sé qué me gusta más. Si empiezo con las dos carreras y veo?" "Mi papá es abogado y si sigo derecho me puede ayudar... pero a mí me gusta la fotografía... quién me asegura que de eso voy a vivir?"

En muchos momentos insistimos en que podemos elegir varias cosas al mismo tiempo y luego no podemos concentrar-

nos en nada en profundidad. Otras veces el propio miedo de equivocarnos y "elegir mal", nos paraliza sin permitirnos probar y jugarlos por algo. "Todavía no sé que seguir... pero, si elijo mal?" " No quiero perder el tiempo."

A veces nos encontramos ante ciertas exigencias que nos apresuran para decidirnos: "En dos semanas me tengo que anotar en la universidad porque cierra la inscripción" "Si no consi-

En toda elección es importante que cada uno pueda realizarla de una forma comprometida

go un trabajo ahora, quién me paga los apuntes?" "Mis papás quieren que empiece este año a estudiar y todavía no tengo ni idea"

Frente a estas cosas, que nos planteamos ante la elección de una carrera o un trabajo, todos reaccionamos de diferente modo, algunos se alteran, otros esperan que "las cosas se decidan solas", algunos las enfrentan con seguridad y tienen en claro lo que buscan a través de la elección y otros quizás necesiten más tiempo para elegir o un espacio donde pensarlo y debatirlo con sus pares.

El conocer e informarse acerca de las diferentes posibilidades que a uno se le presentan en el momento de elegir es muy importante, como lo es también, el conocimiento de la realidad social, económica y laboral por la que atravesamos en la actualidad.

En toda elección es importante que cada uno pueda realizarla de una forma comprometida, sabiendo qué cosas están en juego y analizando qué puede brindarle como consecuencia esta elección, reflexionando sobre por qué elegimos lo que elegimos en esta etapa de nuestras vidas.

M. Laura Esteban.
 Licenciada en Psicopedagogía.
 Miembro del servicio Infanto-Juvenil
 del Hospital de Agudos Dr. T. Alvarez.
 Consultorio J. Rosso 89 Temperley
 4245-2645 /// (15) 4050-2280
 apyp@hotmail.com